

КЛИНИЧЕСКАЯ ДИНАМИКА РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОСТРОГО ЛАРИНГИТА

НА ФОНЕ НАЗНАЧЕНИЯ ПРЕПАРАТА ГОМЕОВОКС РЕЗУЛЬТАТЫ КЛИНИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ



Обнаруживаемые при ларингоскопии воспалительные изменения в гортани при респираторной инфекции (гиперемия и сосудистая инъекция слизистой оболочки голосовых складок) и клинические симптомы вирусного ларингита (дисфония, а в ряде случаев – и потеря голоса, кашель) обуславливают необходимость комплексного подхода к терапии заболевания у детей. Практикующие врачи используют медикаментозные, физические, фонопедические виды лечения. Важным становится [1]:



установление щадящего голосового режима



исключение раздражающей (острой, горячей) пищи



обильное теплое питье



симптоматическая и отвлекающая терапия



физические методы лечения:



паровые или аэрозольные ингаляции (щелочные, антигистаминные, противовоспалительные, кортикостероид-, фитонцидосодержащие)



электрофорез на область гортани и трахеи



диадинамические токи, синусоидальные модулированные токи при поражении нервно-мышечного аппарата гортани в стадии разрешения воспалительного процесса

Из медикаментозных средств активно используют противокашлевые и мукоактивные препараты (преимущественно непрямого и комплексного действия – карбоцистеин, бензопамин, препараты природного происхождения), антибактериальную терапию при бактериальном генезе заболевания, нестероидные противовоспалительные препараты и их сочетание с антисептиками в различных формах выпуска. Представители последней группы нередко негативно влияют на качество голоса: их прием может сопровождаться сухостью слизистой оболочки, дисфонией. Альтернативой может стать прием гомеопатических препаратов, у которых таких негативных явлений практически не встречается. Один из представителей этой группы средств – комплексный гомеопатический французский препарат Гомеовокс® (таблетки сублингвальные, «Лаборатория Буарон»), который возможно использовать при органических или функциональных дисфониях [1].

Отечественные исследователи поставили перед собой задачу оценить клиническую эффективность комплексного гомеопатического препарата Гомеовокс® у детей 8–14 лет с различными формами острого ларингита. Средство назначали по 2 драже 5 раз в день первые 2 сут с последующим переходом на дозировку по 1 таблетке 4–5 раз в день на фоне физиотерапевтических процедур (щелочные ингаляции). Эксперты отметили, что на фоне курса терапии [1]:

- произошло улучшение или нормализация ларингоскопической картины;
- практически полностью были купированы симптомы заболевания к 7-му дню приема препарата;
- не было отмечено развития каких-либо нежелательных явлений.

При этом важно не прерывать лечение: эффективность Гомеовокса у больных с хроническими заболеваниями гортани повышается при пролонгации курса приема препарата на срок более 2 мес [1].

О хорошей переносимости, выздоровлении или улучшении после лечения Гомеовоксом сообщается и в другом исследовании: средство оказалось наиболее эффективно в качестве монотерапии при остром необструктивном ларингите [2]. Это показание озвучено и в клинических рекомендациях (2020 г.), согласно которым можно рассматривать назначение Гомеовокса при остром ларингите вирусной этиологии у детей с 6 лет и взрослых и у лиц с голосоречевыми профессиями с острым ларингитом для улучшения голосовой функции (зафиксировано более быстрое улучшение голосовой функции по ряду параметров у пациентов, получавших Гомеовокс) [3]. Препарат назначают как с лечебной целью, так и с профилактической (по 2 таблетки 5 раз в день) [4].

Литература

1. Богомильский М.Р., Радциг Е.Ю. Ларингит у детей: особенности течения и лечения. Вестник оториноларингологии. 2009; 1: 45–9.
2. Радциг Е.Ю., Ермилова Н.В., Селькова Е.П. Возможности этиотропной и симптоматической терапии в лечении и профилактике различных форм ларингита у детей на фоне острых респираторных инфекций. Вопросы современной педиатрии. 2012; 11 (6): 94–9.
3. Клинические рекомендации. Острый ларингит. 2020.
4. Инструкция по применению препарата Гомеовокс.